

الحساسية

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting

تحدث حساسية عندما يتفاعل الجسم مع أحد المواد. وقد يؤدي ذلك إلى حدوث مشكلة خفيفة أو خطيرة. وهناك أنواع مختلفة من الحساسية. وأكثر أنواع الحساسية شيوعًا بسبب:

- الأشياء الموجودة في الهواء مثل حبوب اللقاح أو العفن أو وبر الحيوانات الأليفة أو الغبار
- الأشياء التي تلمسها مثل المعادن أو المطاط أو المواد الكيميائية
- الأطعمة التي تأكلها أو تشربها مثل البيض أو الفول السوداني أو المكسرات أو الحليب أو فول الصويا أو القمح أو المحار
- لسعات الحشرات، مثل لسعات الزنبور الأصفر أو النحل أو الدبابير أو الزنابير أو النمل
- الأدوية

لا يمكن شفاء الحساسية ولكن العلاج يمكن أن يساعد على تحسين حالتك. وفضل خطة هي تجنب المواد التي تجعل علامات الحساسية لديك أكثر سوءًا.

العلامات

علامات الحساسية الأكثر شيوعًا هي الطفح أو الاضطرابات الجلدية أو الأزيز أو صعوبة التنفس. **إذا واجهتك صعوبة في التنفس، يُرجى الاتصال برقم 911.** تعتمد العلامات الأخرى على سبب الحساسية ويمكن أن تتضمن:

- إصابة الأنف بحكة أو سيلان أو انسداد
- ضغط الجيوب الأنفية
- العطس
- إصابة العيون بالحكة أو احمرار أو تورم أو حرقان أو تكون الدموع
- الشعور بحكة في الحلق أو السعال
- نقص الإحساس بالطعم أو الرائحة
- الصداع
- غثيان أو قيء

- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

- الشعور بالمغص أو تقلصات
- الإسهال
- تورم حول الفم أو صعوبة في البلع

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

رعايتك

سوف يسألك طبيبك عن علامتك. يمكن إجراء اختبارات الجلد أو الدم لفحص الحساسية. قد يقترح طبيبك وصفة طبية أو أدوية لعلاج علامتك.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

اتصل بطبيبك إذا كان لديك:

- علامات أنك تزداد سوءًا أو تمنعك من القيام بأنشطتك العادية
- حمى أكثر من 101 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

تحدث مع طبيبك أو ممرضتك إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات.